

Cardápio 10/10 – 14/10

Lanche 7:00 às 7:40/ 8:40 às 9:10	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Bolo de chocolate	Pão francês		Pão de queijo	Pão careca
	Pão de queijo	Rosca		Bolo de coco	Pão francês
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado		Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Suco de laranja	Suco de caju		Suco de manga	Suco de tamarindo
	Café	Café		Café	Café

ALMOÇO 11:30 às 13:15	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Acelga, alface e tomate	Tomate, alface e pepino		Alface com tomate, beterraba cozida	Tomate, couve e pepino
	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo		Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Polenta	Batata doce assada		Macarrão alho e oleo	Farofa de cenoura
	Carne moída ao sugo	Estrogonofe de frango		Frango assado	Feijoada
	Lentilha cremosa	Estrogonofe de proteína de soja		Omelete de forno	Feijoada vegetariana (feijão preto com cenoura, abobrinha e ptn soja)
	Suco de laranja	Suco de caju		Suco de manga	Suco de tamarindo
<u>Laranja</u>	Banana		<u>Mamão</u>	Melancia	

JANTAR 18:30 às 19:00/ 20:20 às 20:50	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Repolho, alface e beterraba	tomate com alface e pepino em rodela		Alface com tomate, beterraba cozida	Tomate, couve e pepino
	Macarrão a bolonhesa	Arroz cremoso com frango		Galinhada Tutu de feijão	Quibe assado Feijão de caldo
	Macarrão a bolonhesa com soja	Arroz cremoso com soja		Arroz \ Tutu de feijão Omelete de forno	Arroz Quibe de proteína de soja
	Suco de laranja	Suco de caju		Suco de manga	Suco de tamarindo
<u>Laranja</u>	Banana		<u>Mamão</u>	Melancia	